



San Luis Rey

**CARTA**

# MES DE MAYO 2011

Lunes 30		
Entrada	Ensalada Popeye	250gr
Segundo	Pollo al orégano	830gr
Refresco	Cocona	250ml
Postre	Queque	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2040</b>

Martes 31		
Entrada	Sopa a la minuta	480gr
Segundo	Arroz árabe	830gr
Refresco	Chicha morada	250ml
Postre	Gelatina menta	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1820</b>

Lunes 02		
Entrada	Sancochado	250gr
Segundo	Lentejas c/lomito	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Papaya	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1820</b>

Martes 03		
Entrada	Sopa de casa	250gr
Segundo	Tallarín al Alfredo	830gr
Refresco	Cocona	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1910</b>

Miércoles 04		
Entrada	Caldo de gallina	480gr
Segundo	Pollo al maní	820gr
Refresco	Mate	250ml
Postre	Gelatina de menta	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1805</b>

Jueves 05		
Entrada	Tequeños	250gr
Segundo	Picante de pollo	830gr
Refresco	Agua de piña	250ml
Postre	Pudin	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

Viernes 06		
Entrada	Ocopa	250gr
Segundo	Bistec a lo pobre	830gr
Refresco	Chicha morada	250ml
Postre	Mazamorra de piña	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

Lunes 09		
Entrada	Sopa de trigo	250gr
Segundo	Arroz chaufa	830gr
Refresco	Maracuyá	250ml
Postre	Helados	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2040</b>

Martes 10		
Entrada	Ensalada rusa	250gr
Segundo	Milanesa c/papas fritas	830gr
Refresco	Té	250ml
Postre	Plátanos c/Nestlé	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2020</b>

Miércoles 11		
Entrada	Papa a la huancaína	250gr
Segundo	Arroz c/pollo	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Budín de chocolate	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

Jueves 12		
Entrada	Sopa criolla	250gr
Segundo	Puré c/asado	830gr
Refresco	Naranjada	250ml
Postre	Gelatina de naranja	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1870</b>

Viernes 13		
Entrada	Sopa a la minuta	250gr
Segundo	Cau cau de pollo	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Ensalada de frutas	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2020</b>

Lunes 16		
Entrada	Sustancia de carne	250gr
Segundo	Pollo broaster	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Festival de mango	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2040</b>

Martes 17		
Entrada	Ensalada múltiple	250gr
Segundo	Picante de carne	830gr
Refresco	Cocona	250ml
Postre	Queque	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2020</b>

Miércoles 18		
Entrada	Sopa de casa	250gr
Segundo	Mondonguito a la italiana	830gr
Refresco	Emoliente	250ml
Postre	Fruta de estación	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

Jueves 19		
Entrada	Ensalada mixta	250gr
Segundo	Escabeche de pollo	830gr
Refresco	Maracuyá	250ml
Postre	Torta helada	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

Viernes 20		
Entrada	Crema de zapallo	250gr
Segundo	Frijoles c/seco	830gr
Refresco	Manzanilla	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

Lunes 23		
Entrada	Salpicón de pollo	250gr
Segundo	Bistec montado	830gr
Refresco	Mate	250ml
Postre	Gelatina de naranja	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2040</b>

Martes 24		
Entrada	Papa a la huancaína	480gr
Segundo	Tallarín rojo	830gr
Refresco	Manzanilla	250ml
Postre	Gelatina de naranja	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1820gr</b>

Miércoles 25		
Entrada	Chupe de habas	830gr
Segundo	Fricas de pollo	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1910</b>

Jueves 26		
Entrada	Crema de zapallo	250gr
Segundo	Seco de res	850gr
Refresco	Emoliente	250ml
Postre	Sandía en rodajas	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>2020</b>

Viernes 27		
Entrada	Sopa de sémola	250gr
Segundo	Tallarín verde	830gr
Refresco	Maracuyá	250ml
Postre	Torta helada	200cc
<b>Valor nutricional</b>		<b>1880</b>

## ALTERNATIVAS

1. Bistec a la plancha
2. Pollo a la plancha
3. Milanesa de pollo

# MES DE JUNIO 2011

Miércoles 01		
Entrada	Causa tricolor	480gr
Segundo	Pallares c/asado	830gr
Refresco	Hierba luisa	250ml
Postre	Mazamorra de durazno	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1805</b>

Jueves 02		
Entrada	Sopa de trigo	250gr
Segundo	Caucau de pollo	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Queque	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1805</b>

Viernes 03		
Entrada	Tamal	250gr
Segundo	Asado de res	830gr
Refresco	Chicha morada	250ml
Postre	Gelatina de menta	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Lunes 06		
Entrada	Salchipapa	250gr
Segundo	Bistec a lo pobre	830gr
Refresco	Naranjada	250ml
Postre	Papaya	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2040</b>

Martes 07		
Entrada	Ensalada fría	250gr
Segundo	Pollo broaster	830gr
Refresco	Maracuyá	250ml
Postre	Torta helada	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Miércoles 08		
Entrada	Chupe de habas	250gr
Segundo	Carapulcra	830gr
Refresco	Agua de piña	250ml
Postre	Flan	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Jueves 09		
Entrada	Sopa de sémola	250gr
Segundo	Frijoles c/seco	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1870</b>

Viernes 10		
Entrada	Aguadito de pollo	250gr
Segundo	Pallares c/asado	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Arroz c/leche	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Lunes 13		
Entrada	Sopa a la minuta	480gr
Segundo	Lomo saltado	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Gelatina de piña	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1820</b>

Martes 14		
Entrada	Wantan frito	250gr
Segundo	Pollo al sillao	830gr
Refresco	Manzanilla	250ml
Postre	Budín	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Miércoles 15		
Entrada	Huevo a la rusa	250gr
Segundo	Picante de carne	830gr
Refresco	Hierba luisa	250ml
Postre	Mazamorra morada	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1820</b>

Jueves 16		
Entrada	Tequeños	250gr
Segundo	alverjitas verde c/bistec	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Pudín	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1870</b>

Viernes 17		
Entrada	Caldo de gallina	250gr
Segundo	Ají de gallina	830gr
Refresco	Emoliente	250ml
Postre	Helado de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Lunes 20		
Entrada	Ensalada de garbanzo	250gr
Segundo	Adobo de chanco	830gr
Refresco	Mate	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2040</b>

Martes 21		
Entrada	Ensalada de champiñones	250gr
Segundo	Gordon blue	830gr
Refresco	Anís	250ml
Postre	Queque	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Miércoles 22		
Entrada	Sopa de casa	250gr
Segundo	Papa rellena	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Mazamorra durazno	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Jueves 23		
Entrada	Cebiche	250gr
Segundo	Pescado frito	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Plátano c/Nestlé	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1870</b>

Viernes 24		
Entrada	Chupe de camarones	250gr
Segundo	Pollo al mani	830gr
Refresco	Naranjada	250ml
Postre	Arroz c/leche	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Lunes 27		
Entrada	Sopa de verduras	500gr
Segundo	Fricase de pollo	830gr
Refresco	Emoliente	250ml
Postre	Pudín	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1820</b>

Martes 28		
Entrada	Ensalada de garbanzo	250gr
Segundo	Adobo de chanco	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Fresa c/Nestlé	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1910</b>

Miércoles 29		
<i>Feriado</i>		

Jueves 30		
Entrada	Cebiche	250gr
Segundo	Pescado frito	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Plátano c/Nestlé	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1870</b>

## ALTERNATIVAS

1. Bistec a la plancha
2. Pollo a la plancha
3. Milanesa de pollo

# MES DE JULIO 2011

Viernes 01		
Entrada	Sopa criolla	250gr
Segundo	Fricase de pollo	830gr
Refresco	Chicha morada	250ml
Postre	Gelatina de menta	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Lunes 04		
Entrada	Papa a la huancaina	250gr
Segundo	Tallarines a lo Alfredo	830gr
Refresco	Naranjada	250ml
Postre	Papaya	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2040</b>

Martes 05		
Entrada	Tequeños	250gr
Segundo	Pallares con asado	830gr
Refresco	Maracuyá	250ml
Postre	Torta helada	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Miércoles 06		
Entrada	Sancochado	250gr
Segundo	Escabeche de pollo	830gr
Refresco	Agua de piña	250ml
Postre	Flan	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Jueves 07		
Entrada	Ensalada rusa	250gr
Segundo	Bistec a lo pobre	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1870</b>

Viernes 08		
Entrada	Crema de apio	250gr
Segundo	Frijoles con pescado	830gr
Refresco	Carambola	250ml
Postre	Arroz c/leche	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Lunes 11		
Entrada	Papas duquesa	480gr
Segundo	Arroz a la jardinera	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Gelatina piña	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1820</b>

Martes 12		
Entrada	Sopa de trigo	250gr
Segundo	Picante de carne	830gr
Refresco	Manzanilla	250ml
Postre	Budín	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Miércoles 13		
Entrada	Solterito con queso	250gr
Segundo	Lomo stroganof	830gr
Refresco	Hierba luisa	250ml
Postre	Mazamorra morada	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1820</b>

Jueves 14		
Entrada	Sopa chamber	250gr
Segundo	Pollo al vino	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Pudín	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1870</b>

Viernes 15		
Entrada	Ensalada de palta	250gr
Segundo	Puré con pallares	830gr
Refresco	Emoliente	250ml
Postre	Helado de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Lunes 18		
Entrada	Ensalada de garbanzo	250gr
Segundo	Estofado de pollo	830gr
Refresco	Mate	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2040</b>

Martes 19		
Entrada	Yucas fritas	250gr
Segundo	Pollo dartagnan	830gr
Refresco	Anís	250ml
Postre	Queque	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Miércoles 20		
Entrada	Chupe de habas	250gr
Segundo	Carapulcra	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Mazamorra de durazno	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Jueves 21		
Entrada	Ensalada mediterránea	250gr
Segundo	Chuletas fritas	830gr
Refresco	Anís	250ml
Postre	Queque	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2020</b>

Viernes 22		
Entrada	Ensalada fría	250gr
Segundo	Pallares con asado	830gr
Refresco	Limonada	250ml
Postre	Mazamorra de durazno	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1880</b>

Lunes 25		
Entrada	Ojos de dragón	500gr
Segundo	Fricase de pollo	830gr
Refresco	Emoliente	250ml
Postre	Pudín	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1820</b>

Martes 26		
Entrada	Caldo de gallina	250gr
Segundo	Sudado de pescado	830gr
Refresco	Agua de manzana	250ml
Postre	Fresa c/Nestlé	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>1910</b>

Miércoles 17		
Entrada	Caldo de pollo	250gr
Segundo	Ají de gallina	830gr
Refresco	Mate	250ml
Postre	Gelatina de fresa	200cc
<b>Valor nutritivo</b>		<b>2040</b>

## ALTERNATIVAS

1. Bistec a la plancha
2. Pollo a la plancha
3. Milanesa de pollo